



*Wo das Herz wohnt,  
sind wir zuhause.*

## Presseinformation

### Gutes Vorsätze in die Tat umgesetzt:

### **100 Mitarbeiter machen erfolgreich beim Raucherentwöhnungsprogramm mit**

Minden, im Februar 2015 - Seit Januar 2015 bietet die MediCare/VitaCare-Gruppe ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an, sich gemeinsam das Rauchen abzugewöhnen. Michael Müller, Geschäftsführer der MediCare/VitaCare-Gruppe, erklärt dazu: „Eine Möglichkeit, nachhaltig etwas für die Gesundheit unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu tun, ist ihnen zu helfen mit dem Rauchen aufzuhören“.

Die Resonanz auf das Angebot ist gewaltig: Schon 100 Mitarbeiter von insgesamt rund 1.200 Mitarbeitern haben sich zum Programm angemeldet und gehen es gemeinsam an. Sie werden dabei unterstützt vom Hypnose- und Entspannungsinstitut in Schwerte. Mit Hilfe von Hypnose wird die „Tür zum Rauchen geschlossen“. Meist reicht eine 1,5 stündige Sitzung aus. Danach sind 85 Prozent der Teilnehmer rauchfrei.

Dazu Susanne Bakemeier, rechte Hand von Michael Müller und bislang passionierte Raucherin: „Schon lange habe ich mir vorgenommen, mit dem Rauchen aufzuhören. Dieses Mal wird es nicht bei den guten Vorsätzen bleiben. Das angebotene Programm ist wirklich gut und im Kreis von 99 Mitstreiterinnen und Mitstreitern fällt es leichter durchzuhalten. Ich bin guten Mutes, dass wir es gemeinsam schaffen, mit dem Rauchen aufzuhören und wir werden uns gegenseitig stützen, es auch nicht wieder anzufangen“.

### **Hintergrundinformation:**

Die MediCare/VitaCare-Seniorenresidenzen betreiben 14 Einrichtungen mit einem gehobenen Standard. Gut geschultes und einfühlsames Personal und eine auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner ausgerichtete Ausstattung sind der Maßstab. Eine moderne Organisation, das ständige Streben nach Qualität und Innovation sind die wirtschaftliche Basis. Doch das Wichtigste ist: MediCare/VitaCare engagiert sich für die ihr anvertrauten Menschen mit einer humanen Lebensphilosophie, die täglich und hautnah gelebt und mit dem Slogan „Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause“ kommuniziert wird.

**Für Rückfragen: Telefon: 0571 38 889-0 ???, Vorname Name**

**Weitere Informationen: [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)**