



Beschäftigungsangebote für Männer

Im folgenden finden Sie Beschäftigungsideen für Männer. Die einzelnen Angebote wurden von Teilnehmern in den Auffrischkursen gemäß §87b erarbeitet. Sie werden mit Genehmigung der Teilnehmer veröffentlicht.



*Freude am Lernen.
Erfolg durch Wissen.*

Thema	Autos
Aktivität:	Das eigene Auto
Material:	Carrera-Bahn, Autozeitung, Siku-Autos, Autoatlas, Autowäsche: Eimer, Shampoo, Leder, Wachs, Politurwatte
Vorbereitung:	Material bereit legen, Carrerabahn aufbauen, Symbole der Automarken besorgen oder Bilder davon zeigen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Fragen zu Automarken oder ob Sie selber Auto gefahren sind
Hauptteil:	Welche Automarken kennen Sie? Wie haben Sie ihr Auto gepflegt? Erzählen Sie von Ihren Reisen? Duell mit der Carrera-Bahn
Ende:	Nachdem Spiel Preisverleihung, Getränke Verabschiedung mit Hinweis auf die nächste Gruppe
Modifikation:	Oldtimer

Thema	Autos
Aktivität:	Erinnern an das eigene Auto
Material:	Autoquartett, Matchboxautos, Fotos, Auto-Bingo, Filme z. B. Manta-Manta, Trabbi go Home
Vorbereitung:	Kopieren, Fotos laminieren, Filme besorgen
Durchführung:	
Anfang:	Gedicht über Autos von Heinz Erhardt Auto-Witze
Hauptteil:	Quartett spielen, Bingo spielen oder Filme schauen, erzählen über das eigen Auto, Ausflüge mit dem Auto
Ende:	Kleine Geschichte zum Abschluss
Modifikation:	lustige eigene Begebenheiten

Thema	Männergruppe
Aktivität:	Gärtner
Material:	Schürze, Stiefel, Handschuhe - praktische Hose, Grabgabel, Spaten, Harke, Fächerbesen, Kompostsack, Gartenschere
Vorbereitung:	Er kleidet sich an und holt seine Geräte, Blumen besorgen, Blumen besorgen - oder Tulpenzwiebeln, Bilder anschauen.
Durchführung:	
Anfang:	Mit Gartenschere zunächst trockene Äste abschneiden in den Sack stecken, dabei Erinnerungsarbeit durchführen: Was zu welcher Jahreszeit nötig ist.
Hauptteil:	Mit der Grabegabel die Erde lockern und einjährige Stauden entfernen. Mit dem Spaten tiefe Löcher graben, um eine neue Pflanze einzugraben. Mit Harke Boden glatt ziehen und evtl. mit Fächerbesen die Zuwege säubern - alles in den Sack stecken.
Ende:	Nach getaner Arbeit ein Lied singen „Wer will fleißige Handwerker sehen“
Modifikation:	z. B. selber aus den Erinnerungen erzählen, eigene Erlebnisse

Thema	Männergruppe
Aktivität:	Kegeln
Material:	Kegelfiguren, Kegelkugel, Getränke (Bier)
Vorbereitung:	Alles aufbauen, Getränke bereitstellen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßen, kurze Geschichte aus Stammtischrunde, Getränke verteilen
Hauptteil:	Bewohner versuchen soviel Kegel wie möglich umzuwerfen. Punkte addieren und auf Zettel schreiben.
Ende:	Sieger wird gekürt, Verabschiedung
Modifikation:	

Thema	Sport
Aktivität:	Fussball
Material:	Trillerpfeife, Fußballschuhe, Zeitung, Aufstellungsbogen, Ball, rote Karte, gelbe Karte, Stift, Spielbericht, Pokal, Tipp-Kick-Spiel
Vorbereitung:	Material bereitlegen, Tipp-Kick aufbauen, Pokal aufbauen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Fragen zum Fußball, Kennen Sie Vereine?
Hauptteil:	Männer-, Frauenfußball. Wie lange dauert ein Spiel? Wie viele stehen auf dem Platz? Wo sind die Zuschauer? Wo wird gespielt? Tipp-Kick spielen
Ende:	Nach dem Spiel gemeinsam was trinken und Nachbesprechung, evtl. Siebprämie (Pokal) austeilen
Modifikation:	Fußball im TV gucken - gemeinsam

Thema	Sport
Aktivität:	Fussball
Material:	Fußball, Trikot, Vereine, Fußballwand, 2 x Sport-Bild, Bierdeckel, Kleberschere
Vorbereitung:	Tische, Stühle, Getränke, Material für Memory, Lüften
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung - Thema ansprechen, Interessen der Bew. erfragen, welche Vereine - Gegenstände (Fußball anpacken lassen, Zeitung, Fußball Memory ansprechen. Wer ist Franz ... von welchem Verein? Zeitung, Material verteilen, erklären das wir ein Memory machen wollen
Hauptteil:	Aus identischen Zeitungen Fußballbilder ausschneiden und auf Bierdeckel kleben lassen. Währenddessen weiterhin Gespräche zum Thema, Memory spielen - evtl. Fußballwand stellen.
Ende:	Memory begutachten - loben - Bew. zum gemeinsamen Sportprogramm einladen. Verabschiedung Bew. auf WB begleiten
Modifikation:	Fußballspiel

Thema	Werken
Aktivität:	Blumenkasten und Hochbeet
Material:	Werkzeug, Holz, Leim, Anleitung, Folie, Erde
Vorbereitung:	<i>Aufbau, Abdecken des Tisches, Bewohner mit Materialien bekannt machen, Bilder zeigen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Wir zeigen die Vorlage, Spezielles über Gärten
Hauptteil:	Arbeit
Ende:	Fertigstellen - Vorbereitung auf die nächste Stunde
Modifikation:	

Thema	Werken
Aktivität:	Vogelhaus bauen
Material:	Holz, Nägel, einfache Bedienungsanleitung, Doppelpappe, Leim, Kordel und Öse
Vorbereitung:	<i>Bedienungsanleitungen vorbereiten und verteilen, Platz aussuchen wo das Häuschen aufgestellt wird.</i>
Durchführung:	
Anfang:	verschiedene Modelle von Vogelhäusern in Katalogen anschauen, sortieren und bestimmen von den Materialien
Hauptteil:	Arbeitsschritte vorbereiten = Holzbretter zuordnen und Nägel an der richtigen Stelle einhämmern, Dachpappe mit Leim auftragen und auf das Dach kleben, oben drauf Öse und Kordel befestigen.
Ende:	Nach erfolgreicher Tagesstellung das Vogelhäuschen aufhängen und es mit Vogelfutter bestücken
Modifikation:	

Quellen- und Literaturhinweise

- Foto: www.fotolia.de
- Nicole Richard: www.integrative-validation.de
- Naomi Feil: www.reinhard-verlag.de
- Bär: Demenzkranke Menschen im Pflegeheim besser begleiten ©2010, schlütersche-Verlag
- Baer, Udo: Das Herz wird nicht dement ©2009, Affenkönig
- Bienstein, Christel: Basale Stimulation in der Pflege, 2007 © Edition Pflege,
- Feil, Naomi, Validation ©2005, reinhardt Verlag
- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag
- Gunst: Neurologie – Psychiatrie, ©2003, Urban & Fischer
- Hess, Peter: Die heilende Kraft der Klangmassage, 2008 © Südwest Verlag München
- Klerk, Vicki de. Mit dementen Menschen richtig umgehen ©2006, reinhardt Verlag
- Kooij, van der, Cora: Ein Lächeln im Vorübergehen ©2007, Huber Verlag
- Krohwinkel, Monika Prof.: Fördernde Prozesspflege, Huber-Verlag
- Messer Barbara, 100 Tipps für die Validation ©2009, schlütersche Verlagsgesellschaft

Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Möller, Laux: Psychiatrie und Psychotherapie, © 2009 Thieme Verlag
- Möller, Olaf: Große Handpuppen ins Spiel bringen ©2007, Öktozia-Verlag
- Mohl Alexa, NLP – Der Zauberlehrling, Junfermann Verlag
- Osborn, Caroline: Erinnern ©1997, Lambertus
- Plate, Frank et al.: Praxisbuch Klangmassage, 2004 © Traumzeitverlag
- Strätling, Ulrike: Omas Kuchen ist der beste - Geschichten zum Vorlesen, ©2011, Brunnen-Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Sulser, Renate: Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz ©2007, Verlag Hans Huber
- Wallrafen-Dreisow: In Ruhe verrückt werden ©1991, Fischer-Verlag
- Vincentz-Verlag: Ausgaben der Fachzeitschrift „Altenpflege“.
- Voß: Neurologie und Psychiatrie für Heilpraktiker, ©2004 Sonntag Verlag, Stuttgart
- Siehe Impressum

