



Die zwölf Monate

Im folgenden finden Sie zum Thema „die zwölf Monate“ Beschäftigungsideen. Die einzelnen Angebote wurden von Teilnehmern in den Auffrischkursen erarbeitet. Sie werden mit Genehmigung der Teilnehmer veröffentlicht.



Erfolg *an* *n.*

Thema	Januar
Aktivität:	Erinnerung Schneemann, Gleitschuhe, Schlitten fahren, Winter
Material:	Wolle, Pappe, Schere, Fotos, Eis
Vorbereitung:	Fotos laminieren, Texte kopieren, Styropor für kleine Kugeln, alter Schlitten, Geschichte Schneemann, Lieder
Durchführung:	
Anfang:	Jeden begrüßen, Gedicht Schnee, Geschichte vorlesen, Fotos kalte Jahreszeit
Hauptteil:	Schneemann basteln, kleine Schneekugeln, Themengespräche
Ende:	Lied „Winter ade“
Modifikation:	Eigene Erlebnisse, Bedanken bei den Bewohnern für die Teilnahme

Thema	Februar
Aktivität:	Karneval
Material:	Luftschlangen, Luftballons, Konfetti, Dekoration, Kostüme, Berliner, Mutzen (selber backen am Vortrag)
Vorbereitung:	Texte kopieren, Raumdekoration, Tischfeuerwerk, Kamelle werfen, Modenschau vorbereiten, Stoffe
Durchführung:	
Anfang:	Geschichte erzählen was Karneval ist (Traditionell)
Hauptteil:	Kaffee trinken, Mutzen essen, Modenschau, Lieder singen, Tischfeuerwerk, schunkeln
Ende:	Gemeinsam Lied singen: „Am Ascherwittwoch ist alles vorbei“
Modifikation:	Selber erzählen - wie Karneval gefeiert wurde

Thema	März
Aktivität:	Landschaft Bauer
Material:	Gemüse, Obst, Stroh, Heu, Eier, Milch
Vorbereitung:	Fotos, Bücher, Obst, Gemüse einkaufen
Durchführung:	
Anfang:	Tischdeko, Gesprächsrunde, Fotos rumgehen lassen, Geschichte vorlesen
Hauptteil:	Schnibbeln von Gemüse, Gesprächsaktivierung
Ende:	Lied: „Im Märzen der Bauer“
Modifikation:	erzählen, eigene Erlebnisse und Erinnerungen, Kochgruppe - vorbereiten für den nächsten Tag

Thema	April
Aktivität:	Ostern, gestalten und erinnern
Material:	Eier, Pappe, Schere, Klebe
Vorbereitung:	Texte: Rund um Ostern (kirchlich), Blumen, Raumdekoration, Quiz vorbereiten
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, lustige Ostergeschichte
Hauptteil:	Eier färben, Osterdemo basteln
Ende:	2 - 3 Osterlieder (bei kirchlichen Träger (Gotteslob))
Modifikation:	Eigene Erzählungen

Thema	Mai
Aktivität:	1. Maifeiertag - Maibaum
Material:	Zweige, Bänder, Gefäß für Zweige, Lieder, Gedichte
Vorbereitung:	Zusammenstellung, Texte kopieren
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Gedicht „Frühling lässt sein blaues Band“
Hauptteil:	Erstellen des Maibaums
Ende:	Lied „Der Mai ist gekommen“
Modifikation:	Eigene Erlebnisse, Bewohner erzählen

Thema	Juni
Aktivität:	Grillabend
Material:	Grill-Kohle, Wurst, Salat, Fleisch
Vorbereitung:	Zusammenstellung, Einkauf, Salate zubereiten (Kochgruppe), Tischdecken
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Musik
Hauptteil:	Gemeinsames Essen und Trinken, Geselligkeit, Gespräche
Ende:	Gemeinsames aufräumen
Modifikation:	Eigene Erlebnisse, Bewohner erzählen

Thema	Juli
Aktivität:	Sommer - Urlaubszeit
Material:	Lieder kopieren, Bikine, Badeanzug, Badehose, Pool aufstellen, Urlaubsfotos, Sonnenmilch, Badetuch, Schlappen, Bademantel, Sonnenschirm, Eis
Vorbereitung:	Zusammenstellung der Materialien
Durchführung:	
Anfang:	Draussen sitzen in gemütlicher Runde Lied „An der Nordseeküste“
Hauptteil:	über Urlaub erzählen, austauschen, Füße in den Pool stecken, evtl. Badesachen anziehen
Ende:	Eis verteilen
Modifikation:	Eigene Erlebnisse, Austausch, Bewohner erzählen lassen

Thema	August
Aktivität:	Marktbesuch
Material:	Autos bestellen, Umfrage - wer nimmt Teil
Vorbereitung:	
Durchführung:	
Anfang:	Bewohner abholen - Begrüßung
Hauptteil:	einzelne Marktstände besuchen, essen - probieren, riechen, sehen
Ende:	Wiederkommen in die Einrichtung
Modifikation:	

Thema	September
Aktivität:	Spätsommerliche Arbeitszeit
Material:	Einmachglas, Einmachgummi, Eisenspanner für Deckel, Obst, z. B. Pflaumen, Einmachzucker, Kochplatte
Vorbereitung:	Obst waschen, Gläser vorbereiten
Durchführung:	
Anfang:	Gedicht „Herr von Ribeck“
Hauptteil:	Bewohner entkernen und schälen, schneiden das Obst, dann einwecken
Ende:	Lied „Es war eine Mutter“
Modifikation:	Obst zum sofortigen Verzehr anbieten und evtl. selber machen, zeigen und darüber sprechen.

Thema	Oktober
Aktivität:	Oktoberfest
Material:	Demo blau/weiß, Bier, Hugo, Salzgebäck, Zielmusik, Zipfelmützen, Weißwürste, süßer Senf
Vorbereitung:	Tische dekorieren, Getränke bereitstellen
Durchführung:	
Anfang:	Musik einlegen, singen, klatschen, schunkeln Lied: „In München steht ein Hofbräuhaus“
Hauptteil:	Bei leiser Musik speisen - Gesprächskreis, Unterhaltung
Ende:	Singen und Polonaise
Modifikation:	

Thema	November
Aktivität:	St. Martin
Material:	roten großen Stoff, Tischdecke (Laterne, Pferd, Stock, Gänse) - Weckmanns
Vorbereitung:	Alle Materialien in der Mitte des Tisches
Durchführung:	Sprechen (Herkunft der eigentlichen Geschichte, Bräuche und Rituale von den Bewohnern. selbst Erlebtes
Anfang:	St. Martin Gedicht
Hauptteil:	Rituale, Zerteilung des Stoffes und verzehren des Weckmanns
Ende:	Lied St. Martin
Modifikation:	Änderungsvorschläge der Bewohner

Thema	Dezember
Aktivität:	Basteln im Advent
Material:	Tonkarton, Scheren, Kleber, Schablonen, Plätzchen, Weihnachtsmusik
Vorbereitung:	Schablonen anfertigen, Tisch vorbereiten
Durchführung:	
Anfang:	Lied „von draußen vom Walde“
Hauptteil:	Bewohner erstellen eine Kerze zur Dekoration des Hauses, hören Weihnachtslieder und Gebäck naschen. Basteln und austauschen von weihnachtlichen Erinnerungen (Gesprächskreis)
Ende:	Lied: „Es ist für uns eine Zeit angekommen“
Modifikation:	Vogelfutter selber machen, Vogelhaus/Futterring basteln

Quellen- und Literaturhinweise

- Foto: www.fotolia.de
- Nicole Richard: www.integrative-validation.de
- Naomi Feil: www.reinhard-verlag.de
- Bär: Demenzkranke Menschen im Pflegeheim besser begleiten ©2010, schlütersche-Verlag
- Baer, Udo: Das Herz wird nicht dement ©2009, Affenkönig
- Bienstein, Christel: Basale Stimulation in der Pflege, 2007 © Edition Pflege,
- Feil, Naomi, Validation ©2005, reinhardt Verlag
- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag
- Gunst: Neurologie – Psychiatrie, ©2003, Urban & Fischer
- Hess, Peter: Die heilende Kraft der Klangmassage, 2008 © Südwest Verlag München
- Klerk, Vicki de. Mit dementen Menschen richtig umgehen ©2006, reinhardt Verlag
- Kooij, van der, Cora: Ein Lächeln im Vorübergehen ©2007, Huber Verlag
- Krohwinkel, Monika Prof.: Fördernde Prozesspflege, Huber-Verlag
- Messer Barbara, 100 Tipps für die Validation ©2009, schlütersche Verlagsgesellschaft

Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Möller, Laux: Psychiatrie und Psychotherapie, © 2009 Thieme Verlag
- Möller, Olaf: Große Handpuppen ins Spiel bringen ©2007, Öktozia-Verlag
- Mohl Alexa, NLP – Der Zauberlehrling, Junfermann Verlag
- Osborn, Caroline: Erinnern ©1997, Lambertus
- Plate, Frank et al.: Praxisbuch Klangmassage, 2004 © Traumzeitverlag
- Strätling, Ulrike: Omas Kuchen ist der beste - Geschichten zum Vorlesen, ©2011, Brunnen-Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Sulser, Renate: Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz ©2007, Verlag Hans Huber
- Wallrafen-Dreisow: In Ruhe verrückt werden ©1991, Fischer-Verlag
- Vincentz-Verlag: Ausgaben der Fachzeitschrift „Altenpflege“.
- Voß: Neurologie und Psychiatrie für Heilpraktiker, ©2004 Sonntag Verlag, Stuttgart
- Siehe Impressum

