

Wir bieten Ihnen verschiedene Ausbildungsmöglichkeiten

Ausbildung in Schwerte

Die Ausbildung findet an sechs Samstagen als Tagesveranstaltung in unserem Institut in Schwerte statt. Auf der Internetseite finden Sie die jeweiligen Inhalte.

Werden Sie Entspannungspädagoge im Urlaub

Genießen Sie in entspannter Atmosphäre die Ausbildung zur Entspannungspädagogin/zum Entspannungspädagogen.

In den Bergen...

Im wunderschönen Filzmoos in Österreich.

... oder an der See

Im niederländischen Renesse.

Wenn Sie während der Ausbildung nicht auf Ihren vierbeinigen Begleiter verzichten wollen ist unser Angebot in Renesse genau das Richtige für Sie: Hunde sind hier ausdrücklich erlaubt und erwünscht.

Genau das Richtige, um dem Alltag den Rücken zu kehren und gleichzeitig die Ausbildung zu genießen. Lernen und Urlaub sind sehr gut zu vereinen. Spüren Sie sich in der Natur, träumen Sie in den Himmel – die Zeit erscheint endlos, genießen Sie die Ruhe.

Die Ausbildungsgebühr beinhaltet die Kosten für Übernachtung im 4-Sterne Hotel sowie Verpflegung.



Hypnose- und
Entspannungsinstitut

Freude am Lernen.
Erfolg durch Wissen.



Ausbildungsleitung
Margarete Stöcker M.A.
in Gesundheits- und Sozialeinrichtungen
Entspannungspädagogin,
Hypnosetherapeutin,
Dozentin für Erwachsenenbildung,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kontakt und Anmeldung:

Hypnose- und Entspannungsinstitut

Senningsweg 9
58239 Schwerte

Telefon 02304 / 910 68 63

Fax 02304 / 910 68 65

Mobil 0172 / 682 85 43

info@hypnose-und-entspannungsinstitut.de
www.hypnose-und-entspannungsinstitut.de

Auch unterwegs nichts
verpassen – Mit unserer
App „**fortbildungsvorort**“



facebook/hypnose-und-entspannungsinstitut



Apple und das Apple Logo sind Marken der Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen sind. App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.



Hypnose- und Entspannungsinstitut

Aus- und Weiterbildung



Aus- und Weiterbildung
Entspannungspädagoge/
Entspannungspädagogin



Hypnose- und
Entspannungsinstitut

Freude am Lernen.
Erfolg durch Wissen.

Stand: 2014-09 Gams & Schrage Healthcare GmbH & Co. KG

Sehr geehrte Interessenten,

Stress ist allgegenwärtig. Zeitnot, Überlastung, Leistungsdruck, Konflikte und vieles mehr belasten uns.

Ob am Arbeitsplatz, in der Schule/Uni oder im privaten Bereich: wir reagieren auf Belastungen vermehrt mit körperlichem Unwohlsein.


Ruhe und Entspannung sind zunehmend Mangelware in der immer schneller werdenden und hektischen Welt.

Entspannung ist das Luxusgut der Zukunft.

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen/in befähigt Sie zur Konzeption und Anleitung verschiedenster Entspannungsverfahren, die Menschen wieder zu Ruhe, Gelassenheit und in Folge zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit zurückführen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit individuell zugeschnittenen Entspannungsverfahren Ihr eigenes und das Wohlbefinden anderer steigern können.

Mit freundlichen Grüßen



Margarete Stöcker M.A.



Ausbildungskonzept

Modus

Die Ausbildung kombiniert theoretische Inhalte mit praktischen Übungen.

Nachweis

Der Abschluss wird mit einem Zertifikat bescheinigt. Die erworbene Qualifikation kann bundesweit namentlich geführt werden.

Anmeldung und Gebühr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen. Sie erhalten nach Eingang eine Anmeldebestätigung.

Teilnahmegebühr

Kosten und Gebühren für die Ausbildung sowie Informationen über Förderungsmöglichkeiten erfahren Sie nach einer persönlichen Auskunft bei uns im Institut oder auf der Internetseite:

www.hypnose-und-entspannungsinstitut.de

Ratenzahlung ist möglich.

Termine

Aktuelle Termine erfragen Sie bitte bei uns im Institut oder informieren sich auf unserer Internetseite.

Praktische und theoretische Inhalte

- ◉ Stressforschung und Zeitmanagement
- ◉ Pädagogische Grundlagen, Einführung in Mimikresonanz
- ◉ Autogenes Training Unter- und Oberstufe
- ◉ Klangschalen – Klangmassage
- ◉ Progressive Muskelrelaxation – PMR
- ◉ Fantasiereisen
- ◉ Meditation
- ◉ Basale Entspannungsmöglichkeit durch sanfte Berührung
- ◉ Mandala legen und malen
- ◉ Eine Reise durch die Chakren – REI KI
- ◉ Das Wunder der Atmung
- ◉ Einführung in Qi Gong

