



Die zwölf Monate

Im folgenden finden Sie zum Thema „die zwölf Monate“ Beschäftigungsideen.

Die einzelnen Angebote wurden von Teilnehmern in den Auffrischkursen erarbeitet.

Sie werden mit Genehmigung der Teilnehmer veröffentlicht.



Erfolg an n.

Thema	Januar
Aktivität:	Erinnern an Schnee und Eis / Winterzeit
Material:	Schlittschuhe, Schlitten, Winterkleidung z. B. Schal, Muff. Schneemann, z. B. Hut, Mohrrübe, Eiswürfel
Vorbereitung:	Material gut sichtbar platzieren
Durchführung:	
Anfang:	Singen - Schneewalzer, Schneeflöckchen
Hauptteil:	Literaturvorlesung, Winter damals und heute Erinnerung durch Material abrufen, erfühlen
Ende:	Wintergedicht: „Das Büblein auf dem Eis“
Modifikation:	Speiseeis, Schneeglöckchen

Thema	Januar
Aktivität:	Einheimische Vögel
Material:	CD: Vogelstimmen, Literatur, Federn, Vogelfutter, Vogelhaus, Bilder
Vorbereitung:	Gegenstände sichtbar platzieren
Durchführung:	
Anfang:	Vogelstimmen hören, Info / Bildmaterial
Hauptteil:	Vogelhaus befüllen, Beobachten lassen, Federn fühlen lassen, Sprichwörter ergänzen, Gesprächskreis
Ende:	Lied: „Alle Vögel sind schon da.“
Modifikation:	Vogelfutter selber machen, Vogelhaus/Futterring basteln

Thema	Februar
Aktivität:	Karneval
Material:	Luftballons, Luftschlangen, Pappnase, Hüte, Kostüm, Berliner, K. - Musik, Kamelle
Vorbereitung:	Mit Bewohner dekorieren, zeitlicher Rahmen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung und Büttenrede
Hauptteil:	Tanzen und Schunkeln mit Musik, Essen und Trinken
Ende:	Polonaise, Auszug der Narren
Modifikation:	Info zum Karnevalsbrauch - früher und heute, Gesprächskreise

Thema	Februar
Aktivität:	Gespräch über die Fastenzeit
Material:	Kalender (Zeitraum), Genussmittel - Anschauungsmaterial, Aschetöpfchen
Vorbereitung:	Ruhige Atmosphäre, Spartanische Deko
Durchführung:	
Anfang:	Aschetöpfchen rumgehen lassen, Gottlob / Gebet vortragen
Hauptteil:	Vortrag / Vorlesung; Entstehung der Fastenzeit, Erinnerungsgespräch, erfragen von Bräuchen und Ritualen
Ende:	Frühlings-Kirchenlied singen
Modifikation:	Palmzweig

Thema	März
Aktivität:	Im Märzen der Bauer Bauernhof
Material:	Körner: Hafer, Gerste, Roggen Traktor (Modell), Heu, Gras
Vorbereitung:	Material zusammenstellen
Durchführung:	
Anfang:	Verteilen der „Naturmaterialien“
Hauptteil:	Tasten, fühlen, riechen, sehen
Ende:	Singen
Modifikation:	Schrebergarten

Thema	März
Aktivität:	Ausflug Orchideenhaus
Material:	Bus mit Fahrer
Vorbereitung:	Erste Hilfe Tasche, Trinken, Verzehr, Decken, Geld,
Durchführung:	
Anfang:	Vorbereitende Aktivität im Haus
Hauptteil:	Besuch Orchideenhaus
Ende:	Reflexion, ggf. mit Fotos, Eindrücke sammeln und vorstellen
Modifikation:	

Thema	April
Aktivität:	Der April macht was er will - Fensterbilder, Mobile
Material:	Bunte Pappe, Klebestifte, Scheren
Vorbereitung:	Material besorgen
Durchführung:	
Anfang:	Formen ausmalen, ausschneiden
Hauptteil:	Basteln, kleben
Ende:	Aufhängen des „Gebastelten“, ggf. singen, Gedicht
Modifikation:	Unwetter, schönes Wetter

Thema	April
Aktivität:	Osternest herstellen
Material:	Eier (gekocht) + Farbe, Schokolade, Osternester
Vorbereitung:	Tische vorbereiten, helles Ambiente
Durchführung:	
Anfang:	Basteln, (Nester, Eier bemalen)
Hauptteil:	Osterfeier - Eier suchen, Kaffeeklatsch
Ende:	Lied oder Gedicht
Modifikation:	Geschichte vom Osterhase

Thema	Mai
Aktivität:	Wandernachmittag ins Grüne
Material:	Wanderbekleidung, Frühlingsliedern, Fotoapparat, Getränke und Süßigkeiten
Vorbereitung:	Texte kopieren, Regenschirme, Wanderweg vorher gehen, auf Sitzgelegenheit achten, Auto bestellen
Durchführung:	Termin festlegen
Anfang:	Geschichten über das Thema erzählen, Bewohner kommen zu Wort
Hauptteil:	Trinkpause machen, Frühlingslieder singen, Bewohner fotografieren
Ende:	Bewohner sammeln sich. Abschiedslied singen und den Heimweg antreten
Modifikation:	

Thema	Maifest
Aktivität:	Frühlingsblumen, Maiglöckchen, Tischdekor
Material:	Blumen, Tischdecke, Fotos, Gedichte, Sprichwörter, Blumenkränze
Vorbereitung:	Tische kopieren, Blumen kaufen, Fotos, Raumdemo, Obstkuchen und Maibohle
Durchführung:	
Anfang:	Gedichte vorlesen, erzählen, Fotos zeigen
Hauptteil:	Große Fotos, Blumen als Deko, Kränze, Liederhefte - „Der Mai ist gekommen“, Spiel: Maiquiz
Ende:	Lied singen, an den Händen anfassen
Modifikation:	

Thema	Juni - Gartenarbeit
Aktivität:	Gemüse ernten und säubern, Kräutergarten säubern und pflücken - Salat herstellen
Material:	Gartengeräte, Handschuhe, Wasser, Mülltonne. Für den Salat: Schlüssel, Brettchen, Messer, Gewürze
Vorbereitung:	Bewohner in den Garten begleiten, Stühle, Bänke bereitstellen, Gartenmaterial mitbringen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Thema besprechen, Geschichten Rund um das Thema Garten erzählen
Hauptteil:	Garten arbeiten - Salat vorbereiten
Ende:	Gemeinsam Salat essen
Modifikation:	Geschichte vom Osterhase

Thema	Juli
Aktivität:	Urlaub
Material:	Badeanzug, Sonnenbrille, Sonnenmilch, Strandtuch, Sonnenschirm, Koffer, Strandbilder
Vorbereitung:	Raum vorbereiten
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Material zeigen und fühlen, Thema erklären
Hauptteil:	Fragen nach Erinnerungen, erzählen lassen, eigene Erinnerungen mitbringen
Ende:	Lied „Wann wird es endlich wieder Sommer“ von Rudi Carell, Abschluss
Modifikation:	

Thema	Juli
Aktivität:	Erinnerungsarbeit
Material:	Seil, alte Bilder, Steine, Ball, Springseil, Liederbuch
Vorbereitung:	Garten vorbereiten, Stühle aufstellen
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Thema erläutern
Hauptteil:	Material zeigen, fühlen lassen, Fragen stellen und erzählen lassen, eigene Erinnerungen
Ende:	Sommerlied singen, Rückmeldung geben
Modifikation:	

Thema	Juli
Aktivität:	Singen
Material:	Liederbuch - Sommerlieder, Wasser, Sonnenblumen
Vorbereitung:	Garten vorbereiten, Sitzplätze
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung, Thema erläutern, Liederbücher
Hauptteil:	Singen, Sommerlieder, Getränke verteilen
Ende:	Rückmeldungen
Modifikation:	

Thema	September
Aktivität:	Blumen im Spätsommer
Material:	Sonnenblume - Sonnenblumenkerne, Astern
Vorbereitung:	Bilder von Blumen im Spätsommer kopieren, Sonnenblume und -kerne besorgen
Durchführung:	Tisch mit Material schmücken
Anfang:	Gedicht über Sonnenblume
Hauptteil:	Blumen und Fotos zeigen und nennen lassen, Fragen stellen über Lieblingsblume, Erlebnisse der Bewohner, Geschichten
Ende:	Bewohner die Materialien fühlen lassen
Modifikation:	

Thema	September
Aktivität:	Obstsalat
Material:	Äpfel, Birnen, Weintrauben, Brombeeren
Vorbereitung:	Obst besorgen und waschen, Frettchen, Messer, Schürzen, Schüsseln
Durchführung:	Hygiene berücksichtigen
Anfang:	Obst und Materialien verteilen
Hauptteil:	Obstsalat herstellen
Ende:	Gespräche über Obstsorten im Garten. Obstsalat gemeinsam essen.
Modifikation:	

Thema	Oktober
Aktivität:	Kartoffelferien
Material:	Korb mit Kartoffeln
Vorbereitung:	Geschichte, Fragen, Gedicht zum Thema Kartoffeln
Durchführung:	Kartoffeln auf den Tisch verteilen
Anfang:	Geschichte vorlesen
Hauptteil:	Gespräch über die Geschichte beginnen und gemeinsam über die Kartoffelferien erinnern lassen. Bewohner erzählen.
Ende:	Gedicht vorlesen, Gerichte, die mit Kartoffeln hergestellt werden.
Modifikation:	Lieblingsgericht mit Kartoffeln

Thema	November
Aktivität:	Herstellung eines Adventskranz
Material:	Tannenzweige, stabile Unterlage, Draht, Kleber, Schere, Demo Teelichter (!!!)
Vorbereitung:	Materialien kaufen und vorbereiten
Durchführung:	
Anfang:	Gedicht: „Advent, Advent ein Lichtlein brennt.....“
Hauptteil:	Tannenzweige rumreichen, fühlen und riechen. Erinnerungen wecken und Kranz herstellen
Ende:	Adventlich singen
Modifikation:	

Thema	Dezember
Aktivität:	Herstellen von Bowle
Material:	Gefäß, Obst (Dosenfrüchte), Sekt, evtl. Mineralwasser, Dosenöffner, Messer, Tischfeuerwerk
Vorbereitung:	Zutaten kaufen
Durchführung:	
Anfang:	Heinz Rühmann „Feuerzangenbowle“ Kurzgeschichte
Hauptteil:	Bowle trinken, über Silvesterbowle sprechen
Ende:	Tischfeuerwerk anzünden und einen guten Rutsch wünschen
Modifikation:	

Thema	Dezember
Aktivität:	Schneemann, Schneeflocken. Schlitten, Schneeball
Material:	Wattebausch, Stifte, Mohrrübe, Kohle, Papier, Kleber, - Wetterabhängig
Vorbereitung:	Malvorlagen
Durchführung:	Malen oder falls Schnee vorhanden ist bauen
Anfang:	Gedicht über Schnee bzw. Schneemann
Hauptteil:	Materialien rumreichen um Bezug zum Bau eines Schneemanns herzustellen
Ende:	Lied „Schneeflöckchen Weißröckchen“
Modifikation:	

Quellen- und Literaturhinweise

- Foto: www.fotolia.de
- Nicole Richard: www.integrative-validation.de
- Naomi Feil: www.reinhard-verlag.de
- Bär: Demenzkranke Menschen im Pflegeheim besser begleiten ©2010, schlütersche-Verlag
- Baer, Udo: Das Herz wird nicht dement ©2009, Affenkönig
- Bienstein, Christel: Basale Stimulation in der Pflege, 2007 © Edition Pflege,
- Feil, Naomi, Validation ©2005, reinhardt Verlag
- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag
- Gunst: Neurologie – Psychiatrie, ©2003, Urban & Fischer
- Hess, Peter: Die heilende Kraft der Klangmassage, 2008 © Südwest Verlag München
- Klerk, Vicki de. Mit dementen Menschen richtig umgehen ©2006, reinhardt Verlag
- Kooij, van der, Cora: Ein Lächeln im Vorübergehen ©2007, Huber Verlag
- Krohwinkel, Monika Prof.: Fördernde Prozesspflege, Huber-Verlag
- Messer Barbara, 100 Tipps für die Validation ©2009, schlütersche Verlagsgesellschaft

Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Möller, Laux: Psychiatrie und Psychotherapie, © 2009 Thieme Verlag
- Möller, Olaf: Große Handpuppen ins Spiel bringen ©2007, Öktozia-Verlag
- Mohl Alexa, NLP – Der Zauberlehrling, Junfermann Verlag
- Osborn, Caroline: Erinnern ©1997, Lambertus
- Plate, Frank et al.: Praxisbuch Klangmassage, 2004 © Traumzeitverlag
- Strätling, Ulrike: Omas Kuchen ist der beste - Geschichten zum Vorlesen, ©2011, Brunnen-Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Sulser, Renate: Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz ©2007, Verlag Hans Huber
- Wallrafen-Dreisow: In Ruhe verrückt werden ©1991, Fischer-Verlag
- Vincentz-Verlag: Ausgaben der Fachzeitschrift „Altenpflege“.
- Voß: Neurologie und Psychiatrie für Heilpraktiker, ©2004 Sonntag Verlag, Stuttgart
- Siehe Impressum

