



Die zwölf Monate

Im folgenden finden Sie zum Thema „die zwölf Monate“ Beschäftigungsideen. Die einzelnen Angebote wurden von Teilnehmern in den Auffrischkursen erarbeitet. Sie werden mit Genehmigung der Teilnehmer veröffentlicht.



Erfolg *an* *n.*

Thema	Januar
Aktivität:	Schnee
Material:	Zahnstocher, Schlitten, Feger, Handschuhe, Schal, Mütze, Stiefel, Schneemann, Wassereis
Vorbereitung:	<i>Zusammenstellen, Texte kopieren, Geschichte, Lieder</i>
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung mit Lied: „Schneeflöckchen - Weißröckchen“ Schneeschiessel auf den Tisch
Hauptteil:	Kiste auspacken - Erinnerung
Ende:	Gedicht, Musik ohne Text erkennen
Modifikation:	Bewohner entscheiden selber über das Thema

Thema	Februar
Aktivität:	Fasching
Material:	Konfetti, Luftballons, Masken, Girlande, Verkleidung, Scherzartikel
Vorbereitung:	<i>Herstellung von Utensilien, Einkaufen von Materialien</i>
Durchführung:	<i>CD mit Schenkelliedern abspielen und mitsingen</i>
Anfang:	Trink, trink Brüderlein trink, laß doch Tätigkeit = Schunkeln
Hauptteil:	Verkleidung unter Tuch legen und nach Würfelsystem 1 + 6 etwas auswählen. 3 Verkleidungsstücke für jeden, verkleiden der möchte
Ende:	Kleiner Umtrunk mit Salzgebäck - „Kornblumenblau“ als Abschlusslied mit schunkeln.
Modifikation:	z. B. Aufnahmen von anderen Liedern oder Gesprächen über Karnevalserinnerung.

Thema	März
Aktivität:	Karneval - Kostüme
Material:	Schal, Hüte, Maske, Luftschlangen, Luftballons, Knabbersachen, Getränke (mit und ohne Alkohol), Raumdeko, Liedertexte kopieren
Vorbereitung:	<i>Materialien mitbringen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Lied singen, erzählen lassen, Geschichte über das Thema vorlesen
Hauptteil:	Gegenstände herumreichen, Material fühlen, singen, erzählen, Kostüme anziehen
Ende:	Zum Abschluss singen
Modifikation:	Von eigenen Erlebnisse erzählen

Thema	April
Aktivität:	Osternbasteln
Material:	Pappe in Bunt, Bleistift, Kleber, Schere, Watte für das Schaf, Wolle in grün und gelb, Schablonen
Vorbereitung:	<i>Schablonen skizzieren</i>
Durchführung:	
Anfang:	Die skizzierte Schablone ausschneiden, Schablonen ein Gesicht geben
Hauptteil:	Zusammen kleben und dekorieren mit Watte, Wolle
Ende:	Alles aufhängen, wer kennt ein Ostergedicht, danach Hasen-Kekse
Modifikation:	

Thema	Mai
Aktivität:	Muttertag
Material:	Gedicht und Geschichte, Lied singen, kleine Aufmerksamkeit überreichen, erzählen lassen. Lied: „Kommt ein Vogel geflogen“ „Mama“, Herzen aus Tonkarton mit Namen, Texte: Gedicht oder Geschichten, Lieder, Bildmaterial
Vorbereitung:	<i>Die Herzen basteln, mit Namen versehen, die Texte durchlesen, das Bildmaterial laminieren, evtl. vergrößern</i>
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung mit Handschlag, Thema ansagen, Gedicht vortragen evtl. Geschichte vorlesen
Hauptteil:	Erzählen lassen, Bilder zeigen, Herzen verteilen
Ende:	Das Lied singen, Abschlussritual, zwischendurch Getränke anbieten
Modifikation:	Biografie berücksichtigen

Thema	Juni
Aktivität:	Schulzeit - Wandertag
Material:	Bei schönen Wetter im Garten, ansonsten im Haus, Butterbrot auspacken, gekochtes Ei pellen, Getränke mischen z. B. Himbeersirup mit Wasser
Vorbereitung:	<i>Butterbrot schmieren und einpacken, gekochte Eier und Sirup besorgen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung der Bewohner (im Garten oder Tagesraum), Themen vorstellen, Rucksack in die Mitte stellen
Hauptteil:	Geschichte vorlesen, Rucksack auspacken lassen, Brote usw. probieren lassen, erzählen lassen
Ende:	Lieder singen, Abschlussritual z. B. Lied „Auf Wiedersehen ...“
Modifikation:	

Thema	Juli
Aktivität:	Freizeitvergnügen
Material:	Schwimmen, Gartenarbeit, Blumen pflücken und binden, Baden, Badeutensilien, Körner - Getreide
Vorbereitung:	<i>Sachen bereitlegen, Blumen in Vase, Ähren holen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung - Schwimmen, Lied: „Pack die Badehose ein“ Juligedicht - Julikinder
Hauptteil:	Fühlen (Sand), Schiff aus Papier basteln, Name geben, Trinken anbieten, Goldfischs anbieten
Ende:	Lied singen („Wo die Nordseewellen“)
Modifikation:	Blumen, Urlaub, Feiern, Reisetasche

Thema	August
Aktivität:	Feld und Garten
Material:	Getreide, Ähren, Lavendelzweige
Vorbereitung:	<i>Tisch eindecken, dekorieren Lavendelsäckchen, Hefekekse backen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Begrüßung - Lied es klappert die Mühle, Gedicht Lavendel, Korn
Hauptteil:	Füllbeutel, Riechbeutel, Brot backen, Getränke reichen, Feldarbeit, Salat herstellen, Trinkpause
Ende:	Lavendelsäckchen als kl. Geschenk mitgeben Lied „Kornblumenblau“
Modifikation:	

Thema	September
Aktivität:	Rund um den Apfel
Material:	Handschuhe, Töpfe, Pürriestab, Schälchen, Besteck, Messer, Servietten, Körbe, Zucker, Zimt, Sahne
Vorbereitung:	
Durchführung:	
Anfang:	Gedicht zum Thema Apfel
Hauptteil:	<p>Äpfel schneiden, kochen - dazwischen Assoziationen zum Thema Äpfel: Sprichwörter, Geschichte des Apfels und Äpfel in der Geschichte Apfelmus essen</p>
Ende:	Lied zum Apfel z. B. „An der eck stehen jung
Modifikation:	Mit Bewohner Äpfel pflücken gehen, Apfelwein anbieten

Thema	Oktober
Aktivität:	Wald
Material:	Moos, Äste, Kastanien
Vorbereitung:	<i>Gespräche führen z. B. Welche Baumarten gibt es? Benutzung von Bäumen, z. B. Weihnachten - Tannenbaum kopieren, Raumdekorationen</i>
Durchführung:	
Anfang:	Bewohner begrüßen, evtl. Kurz-Märchen vorlesen - z. B. Schneewittchen und die 7 Zwerge
Hauptteil:	Gegenstände herumreichen, Bewohner von Erinnerungen erzählen lassen, z. B. mit Hund Gassi gehen im Wald
Ende:	Lieder singen: „Das Wandern ist es Müllers Lust“, „Mein Vater war ein Wandersmann“ Sprichwörter sagen lassen
Modifikation:	Abschlussgespräche führen, eigene Erlebnisse erzählen

Thema	November
Aktivität:	Wettermemory
Material:	Memorykarten (Regenmantel, Gummistiefel, dunkle Wolke mit Regen, Blitz, Hagel, Schnee, Regenschirm, Sonne, Wind, Sturm) Gedicht : Herr v. Ribbeck
Vorbereitung:	<i>Memoryspiel in den Tagesraum, max. 6 Bewohner an einem Tisch, warme, kalte Getränke, für Ruhe sorgen</i>
Durchführung:	
Anfang:	„Regentropfen, die an dein Fenster klopfen“. Begrüßung der Bew. zu der Spielrunde, Karten reichen und betrachten lassen. Spiel in einfachen Worten erklären
Hauptteil:	Memoryspiel beginnt und Betreuer beobachtet, wie es läuft. Hilfestellung geben. Je nach Länge des Spiels eine 2.Runde anbieten.
Ende:	Kartenpaare werden gemeinsam erzählt. 2. Teil vom Gedicht vortragen / lassen. Reflexion und Danksagung fürs Mitmachen.
Modifikation:	Bew. Geschichten über Wetter berichten lassen.

Thema	Dezember
Aktivität:	Kreative Basteln (Heusterne)
Material:	Wickeldraht, Heu, Sternvorlage aus Pappe, Heißklebepistole, Schwere, Band zum Aufhängen, Glitzer, Perlen, Tanne
Vorbereitung:	<i>Materialien auf den Tisch legen (Heu/Deko separat), Sternvorlage mit Heißkleber auf dem Heu schon vorbereiten.</i>
Durchführung:	
Anfang:	Bewohner begrüßen, Lied „Weiß du wieviel Sterne stehen“. Den Bewohner das Heu zum fühlen und riechen reichen. Nach Erinnerungen fragen.
Hauptteil:	Die Bewohner binden mit Unterstützung die Sterne. Dekorationen drauf platzieren, nach Ideen und Wünschen der Bewohner.
Ende:	Die Sterne werden rumgereicht. Zum Abschluss das Lied „Stern über Betlehem“. Bedanken und Verabschiedung der Bewohner, heißen Punsch anbieten.
Modifikation:	Eigene Ideen zur Deko, eigene Erzählung.

Quellen- und Literaturhinweise

- Foto: www.fotolia.de
- Nicole Richard: www.integrative-validation.de
- Naomi Feil: www.reinhard-verlag.de
- Bär: Demenzkranke Menschen im Pflegeheim besser begleiten ©2010, schlütersche-Verlag
- Baer, Udo: Das Herz wird nicht dement ©2009, Affenkönig
- Bienstein, Christel: Basale Stimulation in der Pflege, 2007 © Edition Pflege,
- Feil, Naomi, Validation ©2005, reinhardt Verlag
- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Naomi, Validation in Anwendung und Beispielen ©2007, reinhardt Verlag
- Gunst: Neurologie – Psychiatrie, ©2003, Urban & Fischer
- Hess, Peter: Die heilende Kraft der Klangmassage, 2008 © Südwest Verlag München
- Klerk, Vicki de. Mit dementen Menschen richtig umgehen ©2006, reinhardt Verlag
- Kooij, van der, Cora: Ein Lächeln im Vorübergehen ©2007, Huber Verlag
- Krohwinkel, Monika Prof.: Fördernde Prozesspflege, Huber-Verlag
- Messer Barbara, 100 Tipps für die Validation ©2009, schlütersche Verlagsgesellschaft

Quellen- und Literaturhinweise

- Feil, Möller, Laux: Psychiatrie und Psychotherapie, © 2009 Thieme Verlag
- Möller, Olaf: Große Handpuppen ins Spiel bringen ©2007, Öktozia-Verlag
- Mohl Alexa, NLP – Der Zauberlehrling, Junfermann Verlag
- Osborn, Caroline: Erinnern ©1997, Lambertus
- Plate, Frank et al.: Praxisbuch Klangmassage, 2004 © Traumzeitverlag
- Strätling, Ulrike: Omas Kuchen ist der beste - Geschichten zum Vorlesen, ©2011, Brunnen-Verlag



Quellen- und Literaturhinweise

- Sulser, Renate: Ausdrucksmalen für Menschen mit Demenz ©2007, Verlag Hans Huber
- Wallrafen-Dreisow: In Ruhe verrückt werden ©1991, Fischer-Verlag
- Vincentz-Verlag: Ausgaben der Fachzeitschrift „Altenpflege“.
- Voß: Neurologie und Psychiatrie für Heilpraktiker, ©2004 Sonntag Verlag, Stuttgart
- Siehe Impressum

