

BEZIEHUNG UND LIEBE

Warum langjährige Paare mit der Zeit ähnlich aussehen

Aktualisiert: 09.08.2023, 12:02 | Lesedauer: 6 Minuten

Clara Weiland



Manche Paare gleichen sich bis auf die Lachfalten. Aber stimmt es, dass die Ähnlichkeit im Laufe der Beziehung zunimmt?

Foto: oneinchpunch / Shutterstock

Was ist dran an dem Mythos, dass Partner sich mit der Zeit immer ähnlicher sehen? Forscher haben das Beziehungsphänomen untersucht.

Berlin.

- In vielen langjährigen Beziehungen lässt sich eine gewisse Ähnlichkeit zwischen den Partnern erkennen, insbesondere im Alter
- Bei so manchem Paar stellt sich die Frage: Was steckt hinter der scheinbaren Ähnlichkeit im Laufe der Jahre?
- Wissenschaftler sind diesem Eindruck nachgegangen und erklären die Gründe für diese Entwicklung in Partnerschaften

Halter sehen ihren Hunden ähnlich, heißt es im Volksmund. Bei so manchem [Paaren](#) könnte man meir dass das gleiche für Liebende gilt. Schaut man sich zum Beispiel das deutsche [Promipaar](#) Anne Marie Wayne Carpendale an, die schon seit über 15 Jahren zusammen sind, dann lässt sich bei ihnen [ge](#)

Ähnlichkeit erkennen. Auch die markanten Gesichtszüge von Model Gisele Bündchen scheinen denen Ex-Manns, Football-Star Tom Brady, zu ähneln.

- **Lesen Sie auch:** □ Paartherapeut erklärt 5 Anzeichen für eine kaputte Beziehung

Aber was ist dran an dem Eindruck, dass □ **Liebende** sich mit der Zeit immer ähnlicher sehen? Genau die Frage widmet sich eine **Studie** der Universität von Michigan. Die Forschenden verglichen Fotos von Paaren am Anfang der Beziehung sowie 25 Jahre später. Und tatsächlich: Die scheinbare Ähnlichkeit nahm nach vielen Jahren des Zusammenlebens zu.

Beziehungen: Genetik spielt eine Rolle bei Partnerwahl

Dieses **Phänomen** lässt sich unter anderem mit der Theorie der emotionalen Effizienz erklären. Sie besagt, dass zwei Menschen, die über einen längeren Zeitraum miteinander leben, die Mimik des Gegenübers unbewusst nachahmen, um auch die entsprechenden □ **Gefühle** stärker zu empfinden. Doch reicht das aus, dass sich das Aussehen angleicht?





Moderatorin Annemarie Carpendale und Schauspieler Wayne Carpendale sind seit vielen Jahren ein Paar – und zeigen eine gewisse Ähnlichkeit auf.
Foto: jörg Krauthöfer / FUNKE Foto Services

Margarete Stöcker, Spezialistin für Mimikresonanz, sagt gegenüber dieser Redaktion: „Das ist nicht eindeutig erwiesen“. Sie verweist auf eine Studie der Stanford University. Forschende untersuchten die **Gene** von Ehepartnern, wobei ausschließlich US-Amerikaner mit europäischen Wurzeln in Frage kamen, die zwischen 1930 und 1950 geboren wurden. Die Erkenntnis aus der Erhebung: Die verheirateten Paare waren sich genetisch ähnlicher als Fremde. Daraus wiederum schlossen die Forscher, dass der Mensch sich Partner oder Partnerinnen aussucht, die ihm ähnlich sehen.

- **Beziehungsratgeber:** **Alle Artikel zum Thema Liebe & Beziehungen im Überblick**
- **Philosophie:** **Es gibt mehr als eine Form der Liebe – und alle sind wahr**
- **Seitensprung:** **An diesen Anzeichen erkennen Sie, ob Ihr Partner Sie betrügt**
- **Aussehen:** **Forscher erklären überraschendes Phänomen bei Paaren**
- **Problemfall Partnerschaft:** **Paartherapeut erklärt 5 Anzeichen für eine kaputte Beziehung**
- **Erotik:** **Wie viel Sex ist normal? Warum Sie sich das nicht fragen sollten**

Dass unser **Gehirn** darauf gepolt ist, Menschen, die uns ähneln, besonders attraktiv zu finden, stellte auch die Sozialpsychologin Madeleine A. Fugère fest. Sie führte eine Studie durch, in der ausgewählten Menschen bearbeitete Bilder des anderen Geschlechts vorgelegt wurden. Die Menschen, die ihnen selbst am ähnlichsten waren, fanden die meistens tatsächlich am attraktivsten.





Auch Football-Star Tom Brady und seine Ex-Frau, Model Gisele Bündchen, haben sehr ähnliche Gesichtszüge.

Foto: Evan Agostini / picture alliance/dpa/Invision

Fugère erklärt sich das folgendermaßen: „Die Gene, die unseren eigenen etwas ähneln, sind evolutionär gesehen für den Fortpflanzungsversuch entscheidend. Schließlich wollen wir, dass unsere Kinder die besten Gene mitbekommen. Und unsere eigenen bewerten wir naturgemäß besonders gut.“ Der sogenannte **M Exposure-Effect** – auch Effekt der Darbietungshäufigkeit genannt – besagt außerdem, dass uns ein Mensch harmloser und damit sympathischer erscheint, je vertrauter er uns ist.

- **Mehr dazu:** [Wann trennen sich die meisten Paare? Zeitpunkt überrascht](#)

Forscher: Paare ähneln sich, weil sie einander nachahmen

Die Forschergruppe um Madeleine Fugère kam noch zu einem anderen Schluss. So sammelten sie Paar-Bilder aus verschiedenen öffentlichen Quellen, etwa Jubiläumsankündigungen aus Zeitungen, Google-Suchergebnisse und 23 öffentliche Profile der Genealogie-Website „Ancestry.com“. Die Bilder dieser Paare wurden sowohl von Menschen als auch von einer **Gesichtserkennungssoftware** auf Ähnlichkeiten im Gesicht überprüft.

- **Lesen Sie auch:** [Flaschenpost am Gardasee: Paar meldet sich nach elf Jahren](#)

Das Ergebnis: Die Gesichter schienen sich von Beginn an zu ähneln, wurden aber mit der Zeit nicht noch ähnlicher. Was sich jedoch anpassen kann, ist die **Mimik**, wie Expertin Margarete Stöcker, Spezialistin für Mimikresonanz, erklärt. „Das heißt, Menschen spiegeln die Mimik des Gesprächspartners – lächelt er oder sie, wird in der Regel zurück gelächelt“, so Stöcker.

Grund sind die sogenannten **Spiegelneuronen**. Diese Nervenzellen im Gehirn werden aktiviert, wenn man eine Handlung durchführt, sie beobachtet oder auch nur über sie nachdenkt. Wenn Paare über dieselben Dinge lachen, sich ärgern oder freuen, beanspruchen sie die gleichen Gesichtsmuskeln, sodass sich die Mimik über die Zeit angleichen kann. Dadurch beginnen sich Partner ähnlich zu sehen.

- **Wichtige Tipps:** [Probleme in der Beziehung – So legen Sie schädliche Muster ab](#)
- **Ehe:** [Paar zahlt Vermögen für Hochzeit – Experten erklären Phänomen](#)
- **Distanz in der Partnerschaft:** [Kann man eine Ehe durch mehr Abstand retten?](#)
- **Liebe zu dritt und mehr:** [Wie kann Polyamorie funktionieren? Therapeut gibt Paaren wichtigen Tipp](#)
- **Frust statt Lust:** [Kein Sex mehr – Ab wann das ein Alarmsignal ist](#)

Aber sind Paare, die **Lachfalten** teilen, automatisch glücklicher? „Das wäre eine fatale Aussage und alle Paare, bei denen es nicht so ist, würden suggeriert bekommen, dass sie weniger glücklich sind“, so Expertin Margarete Stöcker. Aussehen ist also kein Indikator für Beziehungsglück. Ausschlaggebend sind dagegen ganz andere Dinge, wie eine ElitePartner-Studie von 2020 nahelegt. Demnach ist der häufigste Streitpunkt unter Paaren die Unordentlichkeit des Partners oder der Partnerin. Dicht gefolgt von der Smartphone-Nutzung, Unpünktlichkeit und Finanzen.

FAQ zur Ähnlichkeit von Paaren - Häufige Fragen



Stimmt es wirklich, dass Liebende sich mit der Zeit ähnlicher sehen?

Ja, eine Studie der Universität von Michigan hat festgestellt, dass sich Paare nach vielen Jahren des Zusammenlebens äußerlich ähnlicher sehen.

Warum ahmen Menschen die Mimik ihrer Partner nach?

Die Theorie der emotionalen Efferenz erklärt, dass zwei Menschen, die über einen längeren Zeitraum miteinander leben, die Mimik des Gegenübers unbewusst nachahmen, um die entsprechenden Gefühle stärker zu empfinden.

Wählt der Mensch Partner, die ihm ähnlich sehen?

Laut einer Studie der Stanford University suchen sich Menschen tatsächlich Partner aus, die ihnen ähnlich sehen. Dies wurde durch genetische Vergleiche bei Ehepartnern festgestellt.

Warum finden wir Menschen attraktiv, die uns ähnlich sehen?

Laut Sozialpsychologin Fugère hat es evolutionäre Gründe. Wir möchten, dass unsere Kinder die besten Gene bekommen, und unsere eigenen Gene bewerten wir besonders positiv.

Mehr lesen über

Beziehung, Partnerschaft & Liebe

Polizeimeldungen

AKTUALISIERT

Raser (15) liefert sich Verfolgungsjagd mit der Polizei

100 Menschen versuchen, Gefangenen von Polizei zu befreien

Brutale Attacke auf Syrer in S-Bahn – Männer gefasst

Verletzte durch Stiche und Schläge an der Buckower Chaussee

Berliner Polizist schießt Bruder versehentlich in den Hals

Schwerer Unfall am Tauentzien – Fünf Verletzte

Heftiger Unfall in Berlin: Ferrari komplett zerstört

Sexuelle Nötigung in U-Bahnhof: Wer kennt diesen Mann?

Newsticker

Tagesgeld-Zinsen bei DKB: Deutliche Erhöhung und ein Haken

AKTUALISIERT

Raser (15) liefert sich Verfolgungsjagd mit der Polizei

Reisen mit Familie: Kinderreisepass wird abgeschafft

„Romeo & Julia“ für fünf Musical-Preise nominiert

Kabinett macht Weg frei für Cannabis-Legalisierung

AKTUALISIERT

Wieder Missbrauchsvorwürfe an einer Berliner Kita

Kreditkarte mit Cashback: Wo Sie am meisten profitieren

Microsoft-Managerin richtet klare Warnung an deutsche Firmen

